

*** اخلاق فاضله - سلامت صد ری ***



الله «ج» خالق جهان وقلب های انسان و همه موجودات
زنده

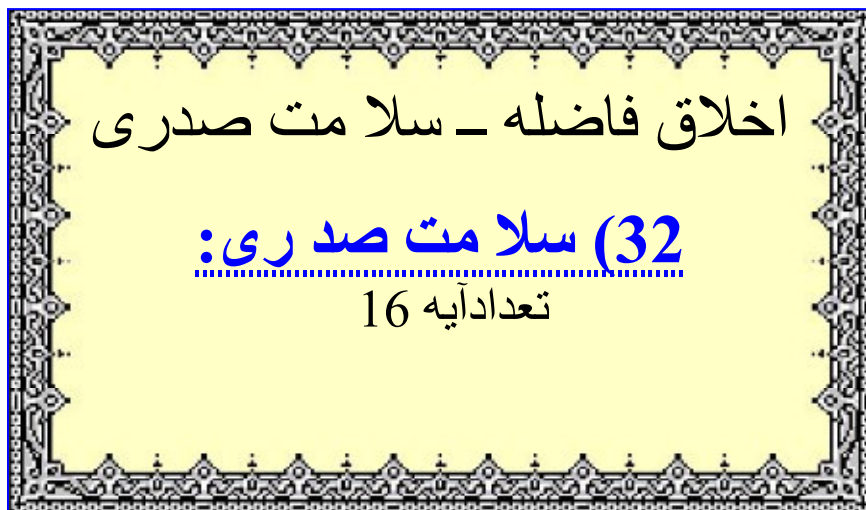


ARTIE.COM



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

 ***** اخلاق فاضله - سلامت صد ری *****



سلامت صد ری و یا سعه صد ریکی از ارگان اصلی وجود انسان و نعمت خارج از قیمت خداوند «ج» به انسان است .
 قلب ارگانی است که امور فزیزیکی و روحی بدن انسان به او ارتباط دارد. تمام پرابلم های اقتصادی ، سیاسی ، فامیلی ، اجتماعی ، روانی و روحی منشأ خود را از پرابلم قلب می گیرد .
 ارتباط فکر ، احساس ، وجدان ، آگاهی و تمام موضوعات روحی با قلب است از این است که حدیث نبوی «ص» می فرماید:
پیغمبر (صلی الله علیه وآله وسلم) فرمود :

[خداوند «ج» به شکل فزیکتی و مالکیت «ثروت» شمانه می بیند بلکه اوبه **قلب** و عمل شما می بیند] «4651 مسلم».

پیغمبر (صلی الله علیه وآله وسلم) فرمود :

[چهار قسم **قلب** وجود دارد ، قلب پاک که مانند چراغ می درخشد ، قلب پوشیده و بسته ، قلب سرچپه یا معکوس و قلب مخلوط .
 قلب خالص یا پاک قلب مؤمنین است - قلب پوشیده و بسته قلب منکرین است - قلب معکوس یا سرچپه قلب دور و وریاکار است - قلب مخلوط که در آن ایمان وریا هر دو است ، اومی داند و بعد منکر می شود .]

قلب **بالیمان** یا سالم و پاک مانند نبات خوردی است که با آب صاف و خوب می شگوفد و رشد می کند ، اما قلب **باریاء** یا مریض مانند زخم و جرح است که باخون ، چرک و ریم نشونما میکند .
 هر یکی از آن دو نشونما و بزرگ شد ، قلب را محاصره می نماید .

امام **غزالی** در کتاب « احیا » می نویسد :

« هر ارگان بدن انسان وظیفه دارد که انجام می دهد و قلب

روحانی آنکه

خالق خود را **بشناسد** ، با خالق خود **محبت** دارد ، سعی و تلاش **نزدیک** شدن به خالق خود را دارد . و در غیر آن قلب مریض است و لذا ضعیف و مریض می شود . آیات مبارک ذیل را شرح می کنیم :

در قرآن مجید **54** دفعه از نام **قلب** و **5** مراتبه نام « فواد » که معنی آن قلب است ذکر شده .

می توان اهمیت سلامت صدر یا سعه صدر را از بیان ذیل خوبتر درک نمود .

سعه صدر

بازداشتن فرد از بدی‌ها و فراخواندن او به سوی نیکی هادر واقع نوعی مقابله با امیال غریزی و خواسته‌های شهوانی اوست. از این رو امر ونهی چندان به مذاق افراد خوشایند نیست و چه بسا موجب تمرد، لجابت و واکنش منفی ایشان شود. وانگهی چون گنهکار، توان برخورد منطقی با امر ونهی راندارد و در برخورد سالم و مستدل با او، خود را محکوم می‌بیند، می‌کوشد تا با بهانه‌جویی، هتاک‌گری، توجیه‌گری، جارو جنجال و حتی گاهی بادروغ و تهمت، آب را گل‌آلود و فضا را تاریک سازد و در این محیط غبار آلود، زشتی گناه خود را کمرنگ نشان دهد و اگر توانست، حیثیت امر ونهی را نیز خدشه دار کند.

اینها نمونه‌ای از مشکلات بسیاری است که آمران و ناهیان متعهد به مقتضای مسؤ‌ولیت خطیری که بر عهده گرفته‌اند، با آن دست به‌گریبان هستند. این عزیزان اگر خدای نخواست، افرادی ضعیف، کم‌ظرفیت، زودخشم، کینه‌توز یا فرصت‌طلب باشند، هنوز دیگری را اصلاح نکرده، خود **سقوط** خواهند کرد. ظرافت و حساسیت موضوع امر ونهی اقتضا می‌کند که آمر و ناهی علاوه بر کمک گرفتن از خداوند «ج»، بررسی دقیق جوانب قضایا و انجام اقدامات سنجیده و بموقع، فردی دریا دل، حلیم و پذیرای مشکلات بوده و در دشواریهای ناشی از برخورد با مجرمان **صبور** باشد، زود از حال نرفته، خود را نبازد و با حوادث و پیش‌آمدها **باسینه‌ای باز و روحیه‌ای قوی و بالا** برخورد کند.

انبیای الهی نیز اگر از نعمت ارزشمند سعه صدر برخوردار نبودند، هرگز نمی‌توانستند، از عهده رسالت‌های سنگینی که خداوند «ج»

بردوش شان نهاده بر آیند.

حضرت موسی (ع)، پس از دریافت ماءموریت الهی خویش در اولین درخواستی که از خداوند «ج» دارد، به درگاه با عظمت او عرض می کند:

(رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي)

پروردگارا! سینه ام را گشاده کن!

خدای متعال «ج» نیز وقتی مهم ترین و گرانبها ترین امدادهای خود را به پیامبر بزرگوار اسلام یاد آوری می کند، در راءس همه آنها از شرح صدر او نام می برد و می فرماید:

(اَعْلَمُ نَشْرَحُ لَكَ صَدْرَكَ)

آیا ما سینه تو را گشاده نساختیم؟

روشن است که اگر آن بزرگوار از نعمت سعه صدر برخوردار نبود، هرگز در برابر انبوه مشکلات و مصائبی که همواره از هر سو او را احاطه می کردند، توان ایستادگی نداشت و در همان آغازین روزهای رسالت خطیرش به زانو در می آمد، نگاهی گذارا به دوران بیست و سه ساله پس از بعثت نشان می دهد، که این مشکلات به اندازه ای سخت و توان فرسا بود که نیر و مندترین انسان ها نیز بدون امداد الهی تاب تحمل آن رانداشتند. خود آن حضرت درباره آزارهای جانکاه و خرد کننده ای که از سوی دشمنان بر وی وارد می شد، فرمود:

(مَا أَدَى نَبِيٌّ مِثْلَ مَا أَعُوذُ بِكَ)

هیچ پیامبری به آن اندازه که من اذیت و آزار شدم، اذیت نشد.

نتیجه اینکه سعه صدر از مهم ترین ابزارهایی است که می تواند در مؤثر واقع شدن کار امر و نهی نقش اساسی ایفا کند.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ فَزَادَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا

وَلَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ بِمَا كَانُوا يَكْذِبُونَ

(2:10)

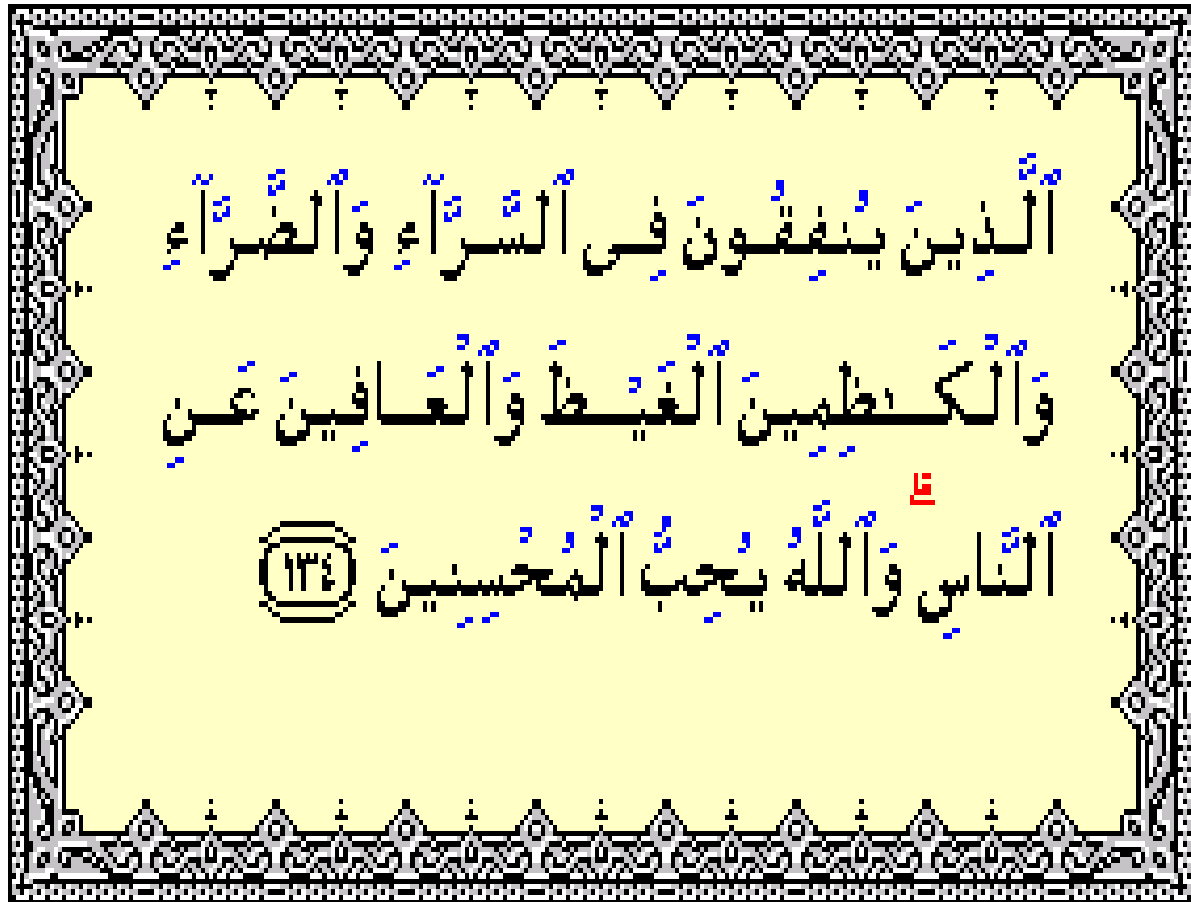
(10 : 2) [در دل‌های آنان يك نوع بیماری است; خداوند بر بیماری آنان افزوده; و به خاطر دروغهایی که میگفتند، عذاب دردناکی در انتظار آنهاست.]

 ***** اخلاق فاضله - سلامت صدی *****



(8 : 3) [(راسخان در علم، می‌گویند:) «پروردگارا! دل‌هایمان را، بعد از آنکه ما را هدایت کردی، (از راه حق) منحرف مگردان! و از سوی خود، رحمتی بر ما ببخش، زیرا تو بخشنده‌ای!]

 ***** اخلاق فاضله - سلامت صدی *****



(134 : 3) همانها که در توانگری و تنگدستی، انفاق می‌کنند؛ و خشم خود را فرو می‌برند؛ و از خطای مردم درمی‌گذرند؛ و خدا نیکوکاران را دوست دارد. (

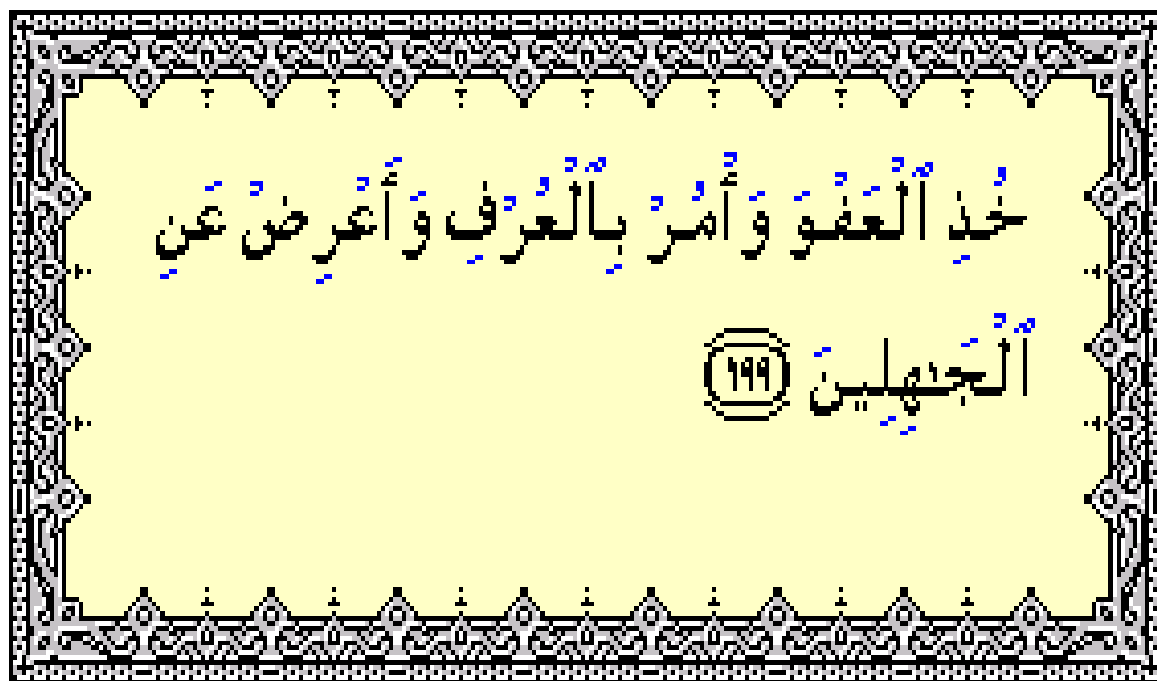




(7 : 43) [و آنچه در **دلها** از کینه و حسد دارند، برمی‌کنیم (تا در صفا و صمیمیت با هم زندگی کنند); و از زیر (قصرها و درختان) آنها، نهرها جریان دارد; می‌گویند: «ستایش مخصوص خداوندی است که ما را به این (همه نعمتها) رهنمون شد; و اگر خدا

ما را هدایت نکرده بود، ما (به اینها) راه نمی‌یافتیم! مسلماً فرستادگان پروردگار ما حق را آوردند!» و (در این هنگام) به آنان ندا داده می‌شود که: «این بهشت را در برابر اعمالی که انجام می‌دادید، به ارث بردید!» [

 *** اخلاق فاضله - سلامت صد ری ***



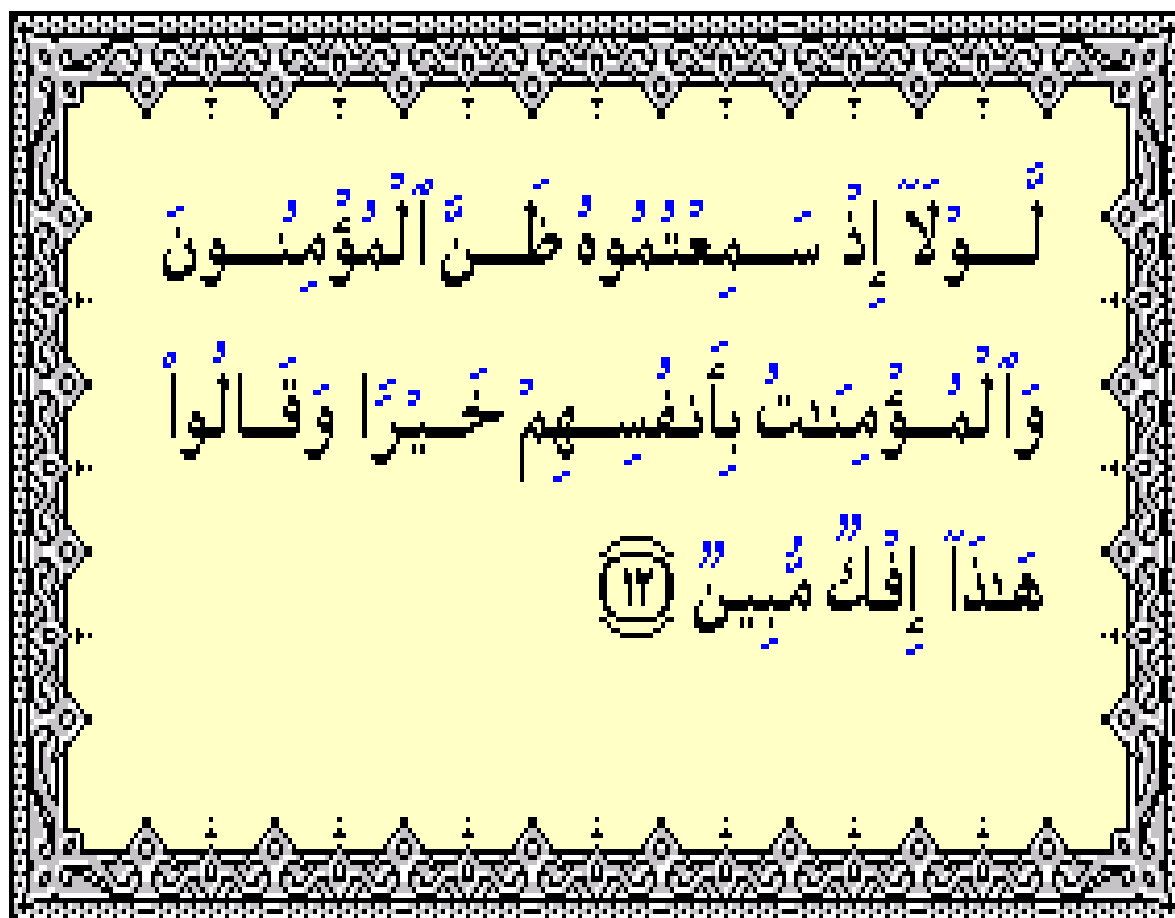
(199 : 7) (به هر حال) با آنها مدارا کن و عذرشان را بپذیر، و به نیکی‌ها دعوت نما، و از جاهلان روی بگردان (و با آنان ستیزه مکن!) (

 *** اخلاق فاضله - سلامت صد ری ***

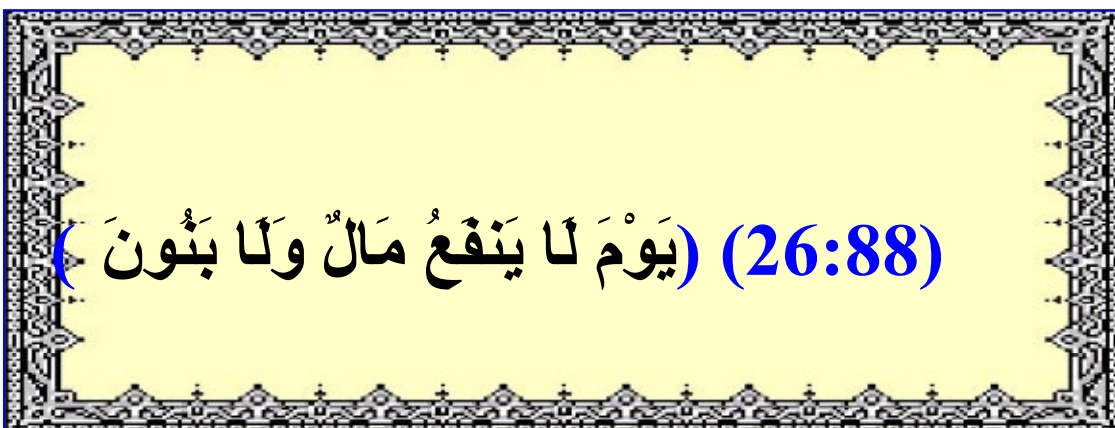


(8 : 24) [ای کسانی که ایمان آورده‌اید! دعوت خدا و پیامبر را اجابت کنید هنگامی که شما را به سوی چیزی می‌خواند که شما را حیات می‌بخشد! و بدانید خداوند میان انسان و قلب او حایل می‌شود، و همه شما (در قیامت) نزد او گردآوری می‌شوید!]





(12 : 24) چرا هنگامی که این (تهمت) را شنیدید، مردان و زنان با ایمان نسبت به خود (و کسی که همچون خود آنها بود) گمان خیر نبردند و نگفتند این دروغی بزرگ و آشکار است؟!)



[(26 : 88) در آن روز که مال و فرزندان سودی نمی‌بخشد،]



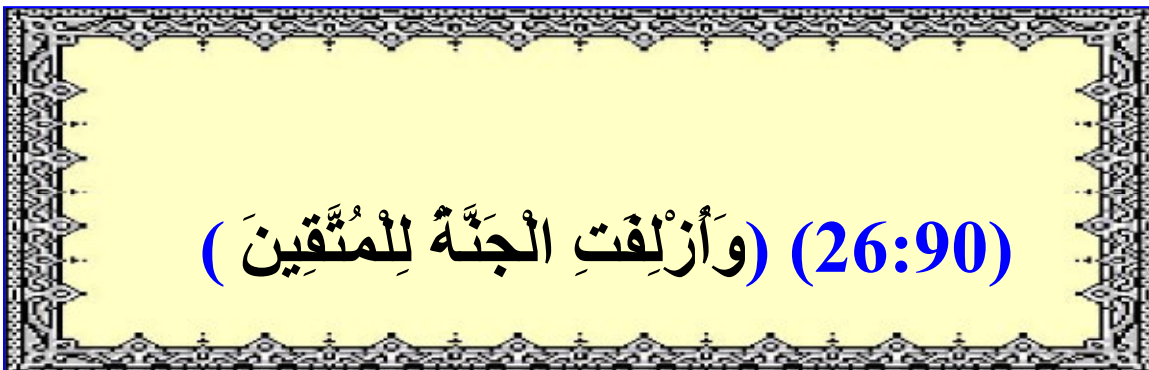
*** اخلاق فاضله - سلامت صد ری ***



[(26 : 89) مگر کسی که با قلب سلیم به پیشگاه خدا آید!]



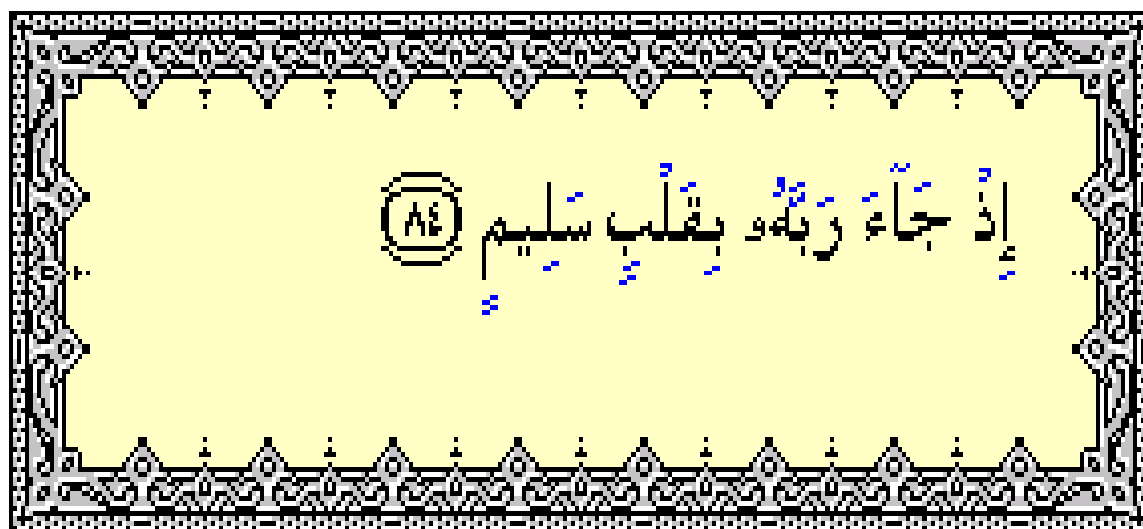
*** اخلاق فاضله - سلامت صد ری ***



(26 : 90) [در آن روز،) بهشت برای پرهیزکاران نزدیک
می‌شود،]

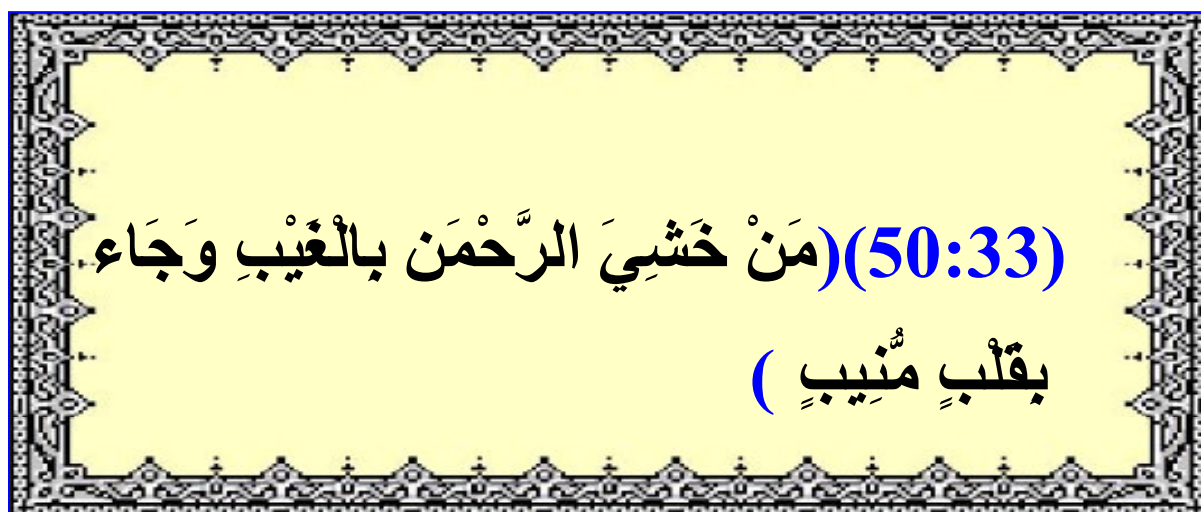


*** اخلاق فاضله - سلامت صد ری ***



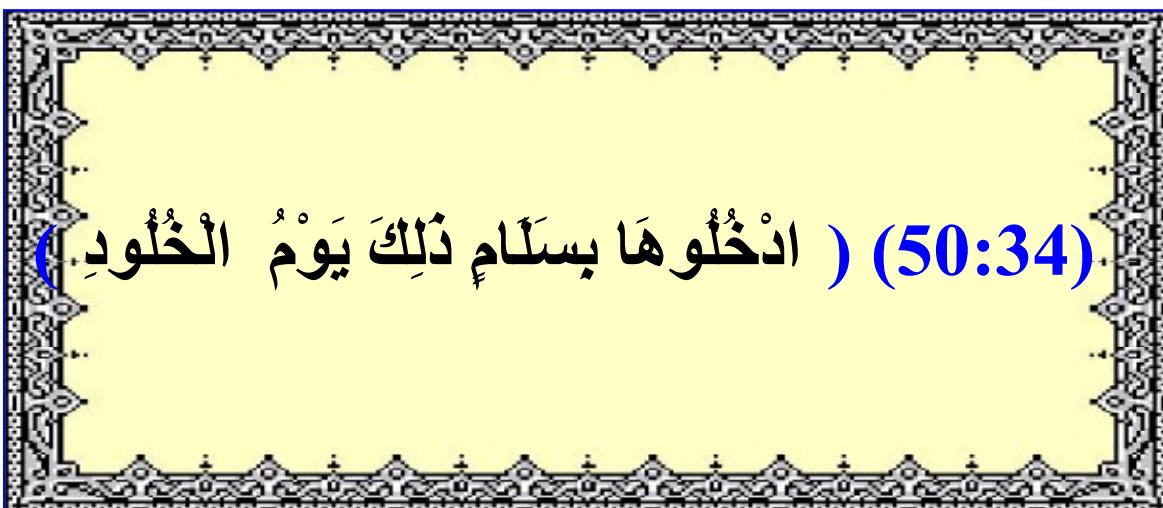
(84 : 37) (به خاطر بیاور) هنگامی را که با قلب سلیم به
پیشگاه پروردگارش آمد؛)

*** اخلاق فاضله - سلامت صد ری ***



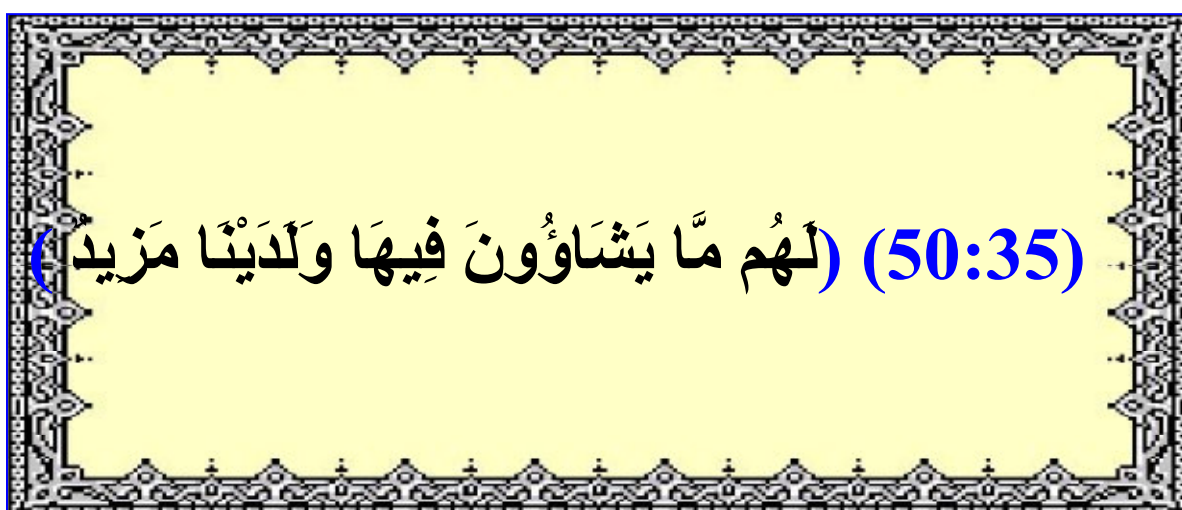
(50 : 33) [آن کس که از خداوند رحمان در نهان بترسد و
با قلبی پیرانابه در محضر او حاضر شود!]

*** اخلاق فاضله - سلامت صد ری ***



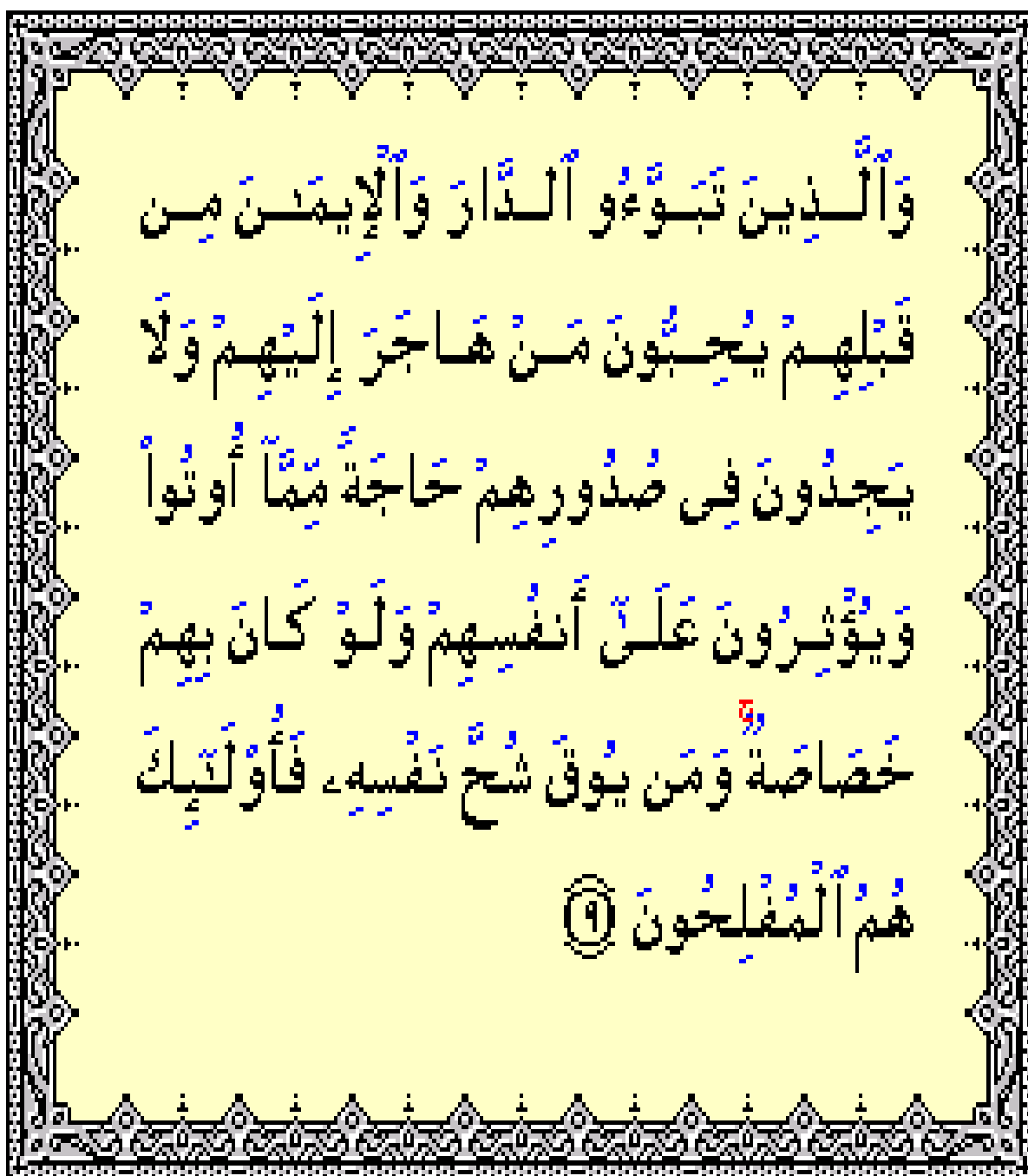
(50 : 34) [به آنان گفته می‌شود:] بسلامت وارد بهشت شوید، امروز روز جاودانگی است!]

*** اخلاق فاضله - سلامت صدری ***



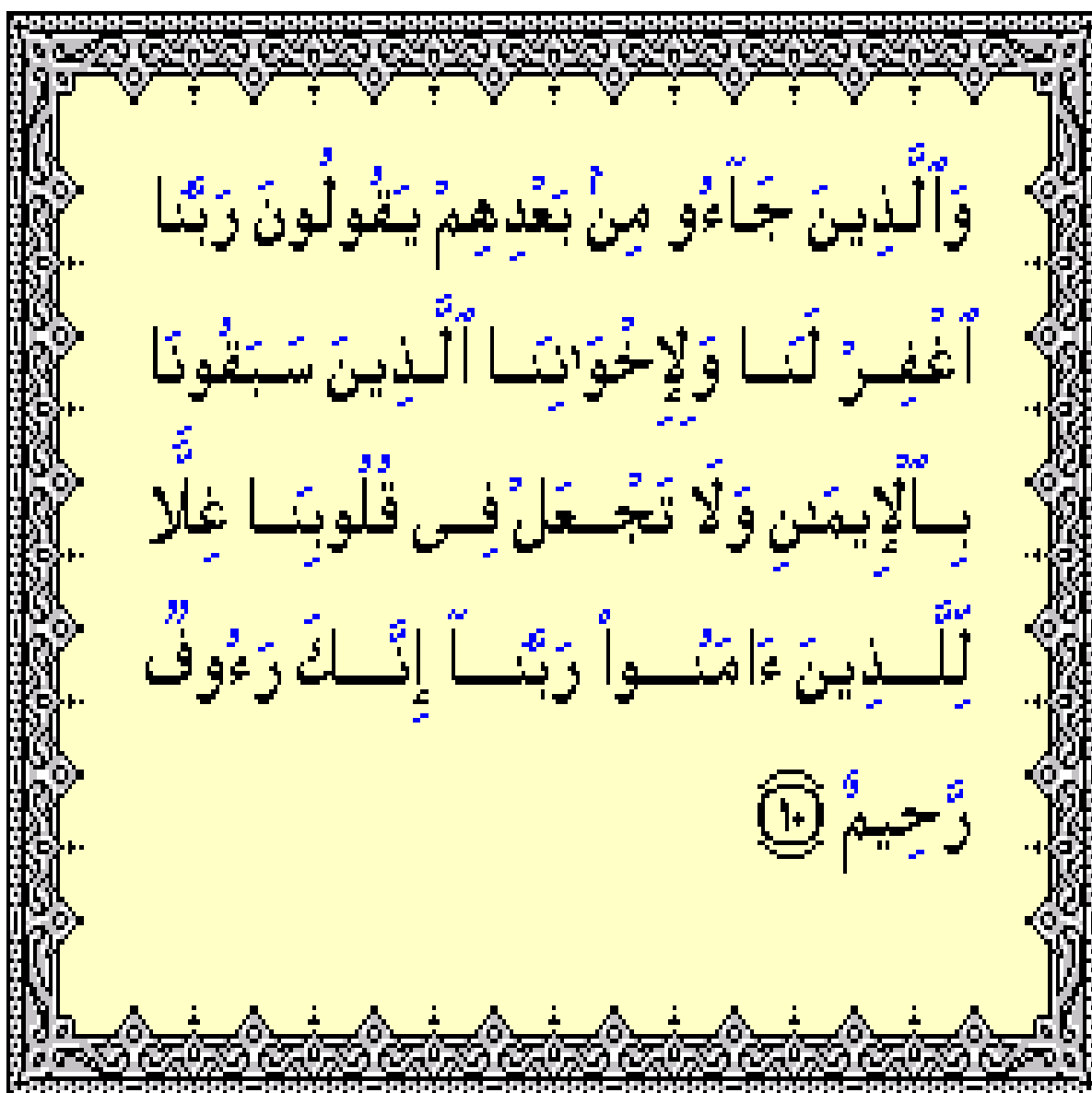
(35 : 50) [هر چه بخواهند در آنجا برای آنها هست، و نزد ما نعمتهای بیشتری است (که به فکر هیچ کس نمی‌رسد)!]

***** اخلاق فاضله - سلامت صد ری *****



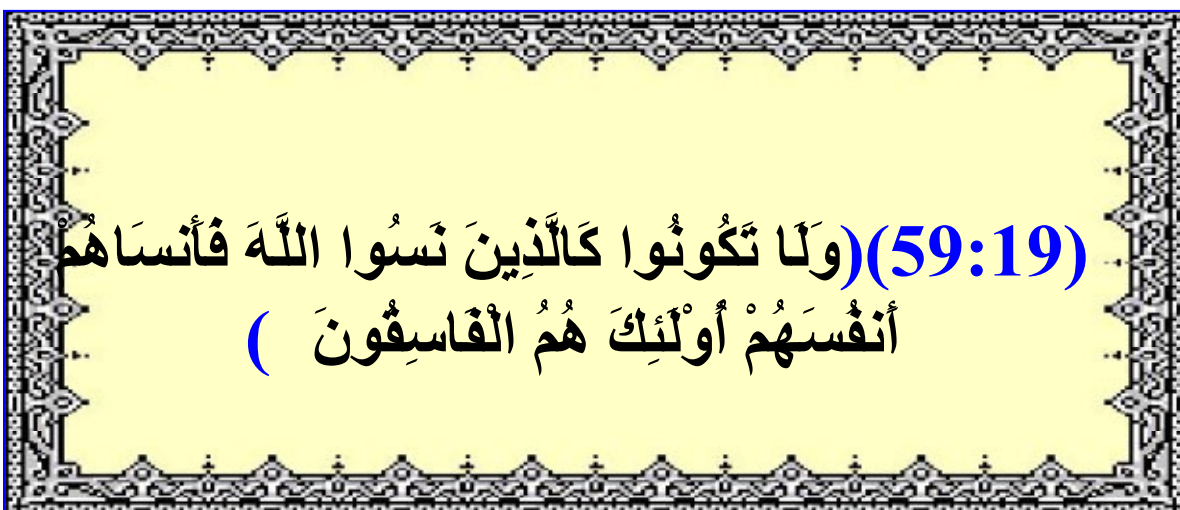
(9 : 59) (و برای کسانی است که در این سرا (سرزمین مدینه) و در سرای ایمان پیش از مهاجران مسکن گزیدند و کسانی را که به سویشان هجرت کنند دوست می‌دارند، و در دل خود نیازی به آنچه به مهاجران داده شده احساس نمی‌کنند و آنها را بر خود مقدم می‌دارند هر چند خودشان بسیار نیازمند باشند؛ کسانی که از بخل و حرص نفس خویش باز داشته شده‌اند رستگارانند!)

 *** اخلاق فاضله - سلامت صدی ***



(10 : 59) (همچنین) کسانی که بعد از آنها (بعد از مهاجران و انصار) آمدند و می‌گویند: «پروردگارا! ما و برادرانمان را که در ایمان بر ما پیشی گرفتند بیامرز، و در دلهایمان حسد و کینه‌ای نسبت به مؤمنان قرار مده! پروردگارا، تو مهربان و رحیمی!»

 *** اخلاق فاضله - سلامت صدی ***



(59:19) (و همچون کسانی نباشید که خدا را فراموش کردند و خدا نیز آنها را به «خود فراموشی» گرفتار کرد، آنها فاسقانند.)

 *** اخلاق فاضله - ختم سلامت صدی ***



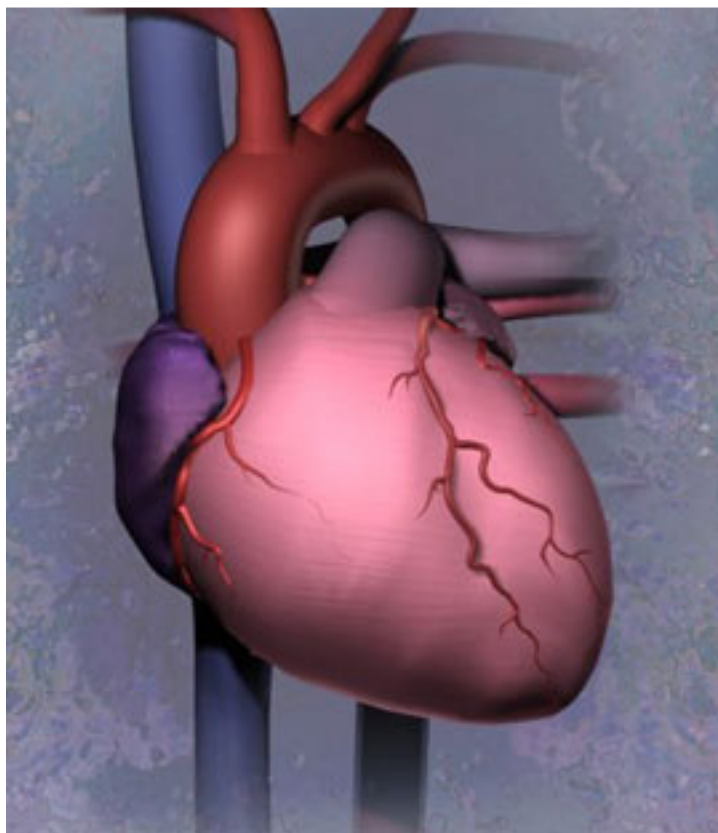
الله «ج» آفریدگار هدایت کننده و نگهبان قلب ها



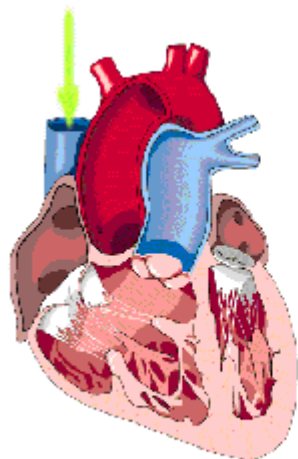
سعه صدری را برای همه مسلمانان و خصوصاً خواهران و برادران
افغان از دربار الله «ج» می طلبم «آمین».



معجزه آفرینش قلب انسان



این است قلب یک انسان به مثابه عظیم ترین معجزه خلقت که از روز آفرینش تا مرگ ماندگی و توقف را نه می شناسد و باید **شکران** آنرا ادا کرد.



- Right Atrium
- Tricuspid Valve
- Right Ventricle
- Pulmonic Valve
- Pulmonary Arteries
- Pulmonic Veins
- Left Atrium
- Mitral Valve
- Left Ventricle
- Aortic Valve
- Aorta

*** اخلاق فاضله - ختم سلامت صدري ***
